

# Lezioni di Sci di fondo

per  
principianti

individuali o  
piccoli gruppi

tecniche  
"classica" e  
"skating"

sulle piste di  
San Bernardino

## Tutti i sabati e le domeniche lezioni di Sci di fondo



**Non hai mai sciato e ti piacerebbe iniziare oppure sei principiante e vorresti migliorare ?**

Le lezioni sono proposte **di sabato e domenica** e si svolgono a San Bernardino o Splügen, sono individuali oppure...puoi coinvolgere famigliari e amici per divertirti in piccoli gruppi. Possiamo consigliarti se scegliere la tecnica "Classica" o "Skating" e noleggiarti l'attrezzatura. La quantità di lezioni é a scelta e la durata può variare da 60 a 90 oppure 120 minuti. Maggiori info le trovi sotto, sul sito [www.viverbene.swiss](http://www.viverbene.swiss) oppure...**CONTATTACI !**

**Quando** **tutti i sabati e le domeniche**  
(venerdì su richiesta) **fino al 31.03.25**

**Ritrovo** a San Bernardino o Splügen  
**Luogo** da definire, secondo necessità  
**Orario** da definire, secondo disponibilità  
**Possibile** noleggio attrezzature sul posto  
(sci - bastoni - scarpe apposite)

**Lezioni** da 60 - 90 o 120 minuti a scelta  
**Costo** **lezioni individuali**

. 60 minuti CHF 85.-- (1 pers./lez.)  
. 90 minuti CHF 125.-- (1 pers./lez.)  
. 120 minuti CHF 170.-- (1 pers./lez.)  
**supplemento gruppi (max 4 pers.)**  
. 60 minuti CHF 20.-- (a pers./lez.)  
. 90 minuti CHF 30.-- (a pers./lez.)  
. 120 minuti CHF 40.-- (a pers./lez.)

**Pacchetto**

. 3 lezioni 90 min CHF 325.-- (a pers.)

**Costi esclusi**

- noleggio delle attrezzature  
- tariffa giornaliera per le piste  
- trasporto S. Bernardino/Splügen  
- non citati

**Pagamento**  
**Iscrizioni e info**

TWINT oppure contanti  
on line, sito [www.viverbene.swiss](http://www.viverbene.swiss)  
o Sandro tel. +41 (0)78 796 06 17  
di norma con qualsiasi tempo  
privata infortuni obbligatoria  
Sandro Taddei (istruttore esa)

**Meteo**

**Assicurazione**  
**Responsabile**  
**Necessario**

- abbigliamento adatto, a strati  
- indumenti caldi, impermeabili  
- guanti, cuffia o bandana  
- occhiali e crema da sole  
- borraccia con bevanda calda

**... TANTA VOGLIA DI DIVERTIRSI !**